

Twijfels, stress, problemen?

Het Schoolmaatschappelijk Werk is er om jou op weg te helpen!

Twijfels, stress, even niet meer weten hoe je verder moet? Je staat er niet alleen voor! Bij het schoolmaatschappelijk werk kun je altijd terecht!

Je zit op school om je diploma te halen. Maar soms gebeuren er dingen in je leven waardoor het op school even niet lukt. Gevolg: je haalt slechte resultaten, je blijft steeds vaker weg van school, je voelt je ongelukkig of er spelen andere persoonlijke problemen. Praten met je vrienden of met familie lukt niet of helpt je niet voldoende verder.

Kom je er niet uit? Bespreek het met iemand binnen de school die je vertrouwt. Dit kan bijvoorbeeld je mentor zijn. Er zijn mogelijkheden om hulp te krijgen. De mentor kan je eventueel doorverwijzen naar het schoolmaatschappelijk werk.

Wat kun je met ons bespreken? Over (alles) wat jij een probleem vindt in je leven. Bijvoorbeeld als je:

- niet lekker in je vel zit;
- somber bent;
- weinig vrienden en/of weinig aansluiting hebt in de klas;
- wordt gepest of bent gepest;
- thuis in een vervelende situatie zit, of bijvoorbeeld door ruzie en scheiding van je ouders;
- te maken hebt met psychisch of fysiek geweld, bijvoorbeeld thuis, in een relatie of rondom familie-eer.

Het kan ook zijn dat je:

- moeite hebt met het maken van keuzes, wat wil je met je leven?
- worstelt met je seksuele identiteit;
- je zorgen maakt (of je omgeving) over de mate waarin je gamet, gokt, drugs gebruikt of alcohol drinkt;
- een vader of moeder, broer of zus of dierbaar iemand hebt verloren. Of je ouder/verzorger is ziek.

Samen sta je sterker!

Problemen? Bespreek het, je hoeft niet alles alleen op te lossen! Met de schoolmaatschappelijk werker kun je praten over de vragen waar je mee zit. De gesprekken zijn vertrouwelijk.

Als je wilt dat een gezinslid, een goede vriend(in) of je mentor bij het gesprek aanwezig is, dan kan dit. In een eerste gesprek bekijken we samen waar je het moeilijk mee hebt en wat je graag anders wil.

Daarna volgen er een aantal gesprekken waarin we samen werken aan jouw vraag. Als het nodig is dan verwijzen we je naar een instantie buiten de school, dit gebeurt natuurlijk altijd in overleg met jou en jouw ouders/verzorgers.

Onze ervaring is dat ouders ook graag willen dat het goed gaat met hun kind. Daarom vinden wij het belangrijk dat je ouders ook op de hoogte zijn en soms ook te betrekken bij de gesprekken. Dit gebeurt natuurlijk alleen als dit ook mogelijk is en in samenspraak met jou!

Ben je ouder dan 16 jaar, dan mag je zelf beslissen of jij je ouders wel of niet bij de gesprekken wil betrekken. Er is dan geen toestemming nodig van je ouders/verzorgers. Onder de 16 jaar moet die toestemming er wel zijn.

De schoolmaatschappelijk werker is de verbindende schakel tussen leerling, ouders, school en in sommige gevallen met andere hulpverleners.

De schoolmaatschappelijk werkers zijn in dienst bij Stimenz, een organisatie voor sociaal werk. Hierdoor hebben zij binnen de school een onafhankelijke rol. De hulp van het Schoolmaatschappelijk Werk is gratis en je hebt geen verwijzing nodig.

Waar vind je het schoolmaatschappelijk werk (SMW)

Op alle locaties voor voortgezet onderwijs is het schoolmaatschappelijk werk aanwezig. Hieronder vind je de contactgegevens van de schoolmaatschappelijk werkers van Stimenz.



Lize Flendrie

l.flendrie@stimenz.nl

06 41 94 38 08



Femke Wiersema

fwiersema@stimenz.nl

06 52 05 00 77



Renate Bootsma

r.bootsma@stimenz.nl

06 54 32 76 04



Lis Buunk

l.buunk@stimenz.nl

06 55 81 44 56

Meer informatie op:

www.stimenz.nl/schoolmaatschappelijk-werk

Stimenz

Prins Willem-Alexanderlaan 1419
7312 GA Apeldoorn

T 088 784 64 64

E info@stimenz.nl

I www.stimenz.nl

Volg ons ook op:

